

# ERSTE HILFE RATGEBER

Welche med. Indikationen sind bei welchen Symptomen/Beschwerden/Verletzungen anzuwenden?

Beschwerden	Medikamente	Anwendungsspektrum	Dosierung	Gegenanzeige/Nebenwirkungen
<b>Wundbehandlung</b>	Betaisodona (SLB)	bei kleinen infizierten Wunden	Salbenverband	nicht bei Überempfindlichkeit gegen Jod, nicht in der Schwangerschaft
	Betaisodona Wundfließ (=LSG)	bei infizierten Hautpartien, wenn keine Salbe erwünscht ist.	bei Verbandwechsel neues Vlies auflegen.	siehe Betaisodona Salbe
	Betaisodona Wundgaze (Salbengaze)	Entzündungshemmender Wundverband (bei eiternden Wunden), bei Verbrennungen	bei jedem Verbandwechsel	siehe Betaisodona Salbe
	Branolind Salbenkompressen	Verbrennungen, Verätzungen	Salbenverband	
	Bepanthen Lotion	zur Nachbehandlung von großflächigen Verletzungen, Verbrennungen	mehrmals täglich auftragen	
<b>Wundbehandlungsmittel</b>	Bepanthen Salbe	zur Förderung der Wundheilung und Vermeidung von Narbenbildung	mehrmals täglich auftragen	
	Brand- und Wundgel Medice	leichte Verbrennungen, Schürfwunden, Verätzungen	dünn auftragen, trocknen lassen	
		Kühlt besser als Salbe	(mögl. ohne Verband)	nicht in die Augen bringen
<b>Fußpilz, Hand- und Fußschweiß</b>	Lamisil Creme	bei Hautpilzkrankungen	1x täglich dünn auf gereinigte Fläche	
	Sweatosan Drg.	bei übermäßiger Schweißbildung	3x täglich 1 Drg.	wenig, da pflanzliches Produkt aus Salbei

<b>Beschwerden</b>	<b>Medikamente</b>	<b>Anwendungsspektrum</b>	<b>Dosierung</b>	<b>Gegenanzeige/Nebenwirkungen</b>
<b>Schmerzmittel</b>	Togal Tabletten	hauptsächlich bei Hexenschuss, Rheuma, Kieferschmerzen nach Zahnbehandlungen (z.B. gezogene Zähne)	3 x täglich 1 – 3 Tabletten	Magengeschwüre, Zwölffingerdarm- geschwüre, chronische Magenbeschwerden, Schwangerschaft
	Aspirin Tabletten	leichte bis mittlere Kopf- und Gliederschmerzen, Fieber, leichte Grippe	3 x tägl. 1 Tabl.	Magen- und Darmgeschwüre, nicht bei aktiven Blutungen
	Ass-Stada 500 (günstiger als Aspirin )	siehe Aspirin		
	Thomapyrin Tabletten	Kopfschmerzen, Migräne, evtl. Periodenschmerzen	2-3x täglich 1 Tabl.	schwere Magen- und Darmgeschwüre
	Ibuprofen 400	Periodenschmerzen oder starke Schmerzen	1-3x täglich bei Bedarf	nicht bei aktiven Blutungen, nicht bei Bluthochdruck
	Buscopan plus Tabl. Supp.	Schmerzen mit Krampfneigung oder Periodenschmerzen	oder bis zu 5 x 1 bei Bedarf	nicht in der Schwangerschaft/Stillzeit
<b>Muskel- und Gelenkerkrankungen</b>	ABC-Pflaster	Rheuma, Hexenschuss, Ischias	auf die betroffene Körperstelle auftragen (max. 2 Tage)	Allergien gegen Capsaicin und Pflastermasse
	Voltaren Schmerzgel		3x bis 4x täglich dünn	nicht auf Schleimhäute und Augen, nicht in Schwangerschaft oder Stillzeit
	Rheumasalbe	macht heiß	2-3x tägl. dünn	nicht bei Ekzemen, Schwangerschaft und Stillzeit
	Buscopan Tabl. Supp.	krampflösend	bis zu 5x bei Bedarf	
	Buscopan plus Tabl. Supp.	schmerzstillend, krampflösend	3x 1-2 Tabletten	nicht in Schwangerschaft und Stillzeit

<b>Beschwerden</b>	<b>Medikamente</b>	<b>Anwendungsspektrum</b>	<b>Dosierung</b>	<b>Gegenanzeige/Nebenwirkungen</b>
<b>Magenbeschwerden</b>	Maaloxan Btl.	Sodbrennen, Magenschleimhautentzündungen, Magen- und	2-4 Btl. täglich	langfristige Einnahme nicht bei schwerer Nierenerkrankung
	Maaloxan Tabletten	Sodbrennen, Magenschleimhautentzündungen, Magen- und	2-4 x tägl. 1-2 Tabl. lutschen	langfristige Einnahme nicht bei schwerer Nierenerkrankung
	Iberogast Tropfen	funktionelle Magen- /Darmstörungen, Gastritis, Magen- /Darmspasmen	3 x 20 Tropfen	
<b>Herz- u. Kreislaufmittel</b>	Korodin Trp.	bei unspezif. Herz- und Kreislaufbeschwerden	3 x tägl. 5-8 Tropfen auf Zucker oder Brot (Diab.)	nicht mit Wasser einnehmen
	Veratrum Alb. D3 DHU	bei zu niedrigem Blutdruck und Schwindel, Kollapsneigung	nach Bedarf, bis zu stündlich 8 Tropfen	
<b>Ohrentropfen</b>	Otalgan	bei Ohrenschmerzen und Entzündungen des äuß. Gehörganges	3-5 Tropfen in das erkrankte Ohr einträufeln	nicht bei perforiertem Trommelfell
	Cerumenex Trp.	zur Erweichung von Ohrenschmalzpfropfen vor dem Ausspülen. Anwendung nur durch den Arzt	3-5 Tropfen in den Gehörgang, nach ½ - 1 Std. ausspülen	nicht bei perforiertem Trommelfell
<b>Venenerkrankungen</b>	Vetren Salbe	bei Venenentzündungen als Salbenverband, bei Prellungen zum Einreiben	2x täglich	sehr selten Überempfindlichkeit gegen Heparin
	Vetren GEL	siehe Vetren Salbe, bei geschwollenen, dicken Beinen (durch sitzende Tätigkeit, Hitze) weil kühlend	2x täglich	sehr selten Überempfindlichkeit gegen Heparin

Beschwerden	Medikamente	Anwendungsspektrum	Dosierung	Gegenanzeige/Nebenwirkungen
<b>Zerrungen/Prellungen</b>	Reparil Gel	abschwellend, entzündungshemmend, schmerzstillend, bei Prellungen, Verstauchungen, Quetschungen, Blutergüssen	2 bis mehrmals täglich auftragen	nicht auf offene Wunden, Schürfwunden und Schleimhäute
	Reparil Drg.	bei Verletzungen und Prellungen, wenn der betroffene Bereich stark geschwollen ist (Ödembildung)	3x täglich 2 Drg.	Frühschwangerschaft
	Mobilat aktiv Salbe	bei schmerzhaften Blutergüssen und Zerrungen, Sehnenscheideentzündung	mehrmals täglich gleichm. auftragen	nicht auf Schleimhäute oder in die Augen bringen
<b>Augenmittel</b>	Isogutt-Spüllösung	zum Spülen bei Verätzungen der Augen durch Säuren, Laugen und	Spülung	
	Berberil AT	Bindehautentzündung	4-6x täglich	nicht bei weichen Kontaktlinsen, nicht bei erhöhtem Augeninnendruck
	Bepanthen Augensalbe	bei „verblitzten Augen“	mehrmals täglich, bevorzugt nachts	
	Duraultra	bei „verblitzten Augen“	2x innerhalb 15min, danach alle 1-3 Std.	
	Conjuncain EDOSINE	zur Oberflächenanästhesie des Auges, Fremdkörperentfernung, 3- 4x 1 Tropfen im Abstand von 1 min; bei schmerzhaften Verblitzungen für die ersten Stunden zur Schmerzstillung.	Siehe Anwendung, danach Bepanthenalsalbe	keine längerfristige Anwendung, Hornhautschäden. <b>Anwendung nur durch den Arzt!</b>
<b>Ätherische Öle</b>	Japanisches Minzöl	innerlich bei Erkältungskrank- heiten, zum Inhalieren, bei Magen- Darmbeschwerden. Äußerlich zum Einreiben bei Kopfschmerzen, Migräne	1-3 Tropfen auf 1 Glas Wasser oder auf Zucker	

<b>Beschwerden</b>	<b>Medikamente</b>	<b>Anwendungsspektrum</b>	<b>Dosierung</b>	<b>Gegenanzeige/Nebenwirkungen</b>
<b>Antiallergische Mittel</b>	Fenstil Gel	juckreizstillend bei Insektenstichen und leichtem Sonnenbrand	mehrmals täglich dünn auftragen	
	Fenistil Tropfen	zur Juckreizstillung bei Allergien (zur innerlichen Anwendung)	3x täglich 20 bis 40 Tropfen	Schwangerschaft, macht evtl. müde – vermindertes Reaktionsvermögen
	Loratadin oder Ceterizin	Antiallergikum zum Einnehmen auch Nesselsucht / Heuschnupfen	täglich 1 Tablette	nicht Schwangerschaft/Stillzeit macht nicht müde
	Livocab direkt	Heuschnupfen akut	Augentropfen 3-4 x tägl. Nasenspray 3-4x tägl. 2 Sprühstöße	nicht Schwangerschaft/Stillzeit
<b>Analerkrankungen</b>	Rektosellan Salbe	Hämorrhoiden, Afterjucken, Analfissuren	mehrmals täglich	
	Rektosellan, Zäpfchen	Hämorrhoiden, Afterjucken, Analfissuren	1 bis 2x täglich	
<b>Durchfall</b>	Metifex 200 Dragees	bei Sommer- und Reisedurchfällen (Darmdesinfektionsmittel)	3x täglich 1 Drg.	nicht ausreichend bei Verdacht auf Salmonelleninfektion
	Orginal Imodium Akut preiswert Loperamid	stoppt Durchfall recht rasch	sofort 2 danach nach jedem Durchfall 1, nicht mehr als 6 Std. insgesamt sonst Arztbesuch	nicht bei chronischem Durchfall oder Blut im Stuhl – Arzt; nicht in Schwangerschaft oder Stillzeit
	Perenterol forte original oder Perocur forte preiswert	baut Darmflora neu auf	2 x 1	
	Oralpädon	Elektrolytausgleich nach starkem Durchfall	1 bis 2 Beutel nach Durchfall	

Beschwerden	Medikamente	Anwendungsspektrum	Dosierung	Gegenanzeige/Nebenwirkungen
<b>Erkältung Grippe</b>	Doregrippin Tabletten	fiebrige Erkältungen (enth. Kreislaufstütze)	3x 1 bis 2 Tabletten	Schwangerschaft, Herzrhythmusstörungen
	Toxi-Loges Tropfen	beginnende Erkältungen mit Nasenlaufen, Nießen, leichte Halsschmerzen	stündlich 10 bis 20 Tropfen	keine – da Naturmittel auf pflanzlicher Basis
	Original Aspirin Plus C Brausetabletten (preiswert ASS + C)	fiebrige Erkältung, Gliederschmerzen	bis zum 3 x täglich 2, dto.	nicht bei Magenbeschwerden, Blutungsneigung, Asthma, Schwangerschaft
	Paracetamol 500 Tabletten	Gliederschmerzen	bis zu 3x tägl. 2 Std.	nicht bei Magenbeschwerden, Blutungsneigung, Asthma, Schwangerschaft
	Umckaloabo Tropfen	akute und chronische Infektion	3 x 20-30 Tropfen	nicht bei Blutungsneigung, Schwangerschaft und Stillzeit
	Echinacea Stada Tropfen	Immunistärkung	4-5 x 40 Tropfen	nicht in Schwangerschaft und Stillzeit
<b>Halsschmerzen</b>	Frubienzym Tabletten	Halsentzündungen mit Schluckbeschwerden, Mundschleimhautentzündung	mehrmals täglich 1 Tablette lutschen	
	Neo-Angin Tabl. zuckerfrei	Halsschmerzen, Katharr, Erkältung	alle 2 bis 3 Std. 1 Tablette lutschen	
	Isla Mint <i>oder</i> zuckerfrei	Ipalat, Halskratzen und Heiserkeit	mehrmals täglich 1 Lutschtablette	
	Doreperol Spray	bei schwerer Halsentzündung evtl. zusätzlich zu Lutschtabletten	3-4x täglich sprühen	<b>ACHTUNG: Bei eitrigen, hochfiebrigen Halsentzündungen muss der Arzt befragt werden!</b>

<b>Beschwerden</b>	<b>Medikamente</b>	<b>Anwendungsspektrum</b>	<b>Dosierung</b>	<b>Gegenanzeige/Nebenwirkungen</b>
<b>Husten</b>	Stas Hustenstiller (preiswert)	stillt Hustenreiz, keine schleimlösende Wirkung		
	Silomat Dragee / Tropfen	stillt Hustenreiz, keine schleimlösende Wirkung	3x täglich 1 bis 2 Dragees	nicht in den ersten 3 Schwangerschaftsmonaten einnehmen
	Mucosolvan <i>oder</i> Ambroxratio <i>oder</i> Ambioluxul	schleimlösende Hustentropfen zum leichten Abhusten bei Bronchitis, Raucherhusten	2 bis 3x täglich 4 ml	nicht in den ersten 3 Schwangerschaftsmonaten anwenden
	Rheila Husten Lutschtabletten	schleimlösende Husten-Lutschtbl. mit Bienenhonig	mehrmals täglich 1 Lutschtablette	enthält Zucker – Vorsicht bei Diabetikern
<b>Schnupfen</b>	Rhinospray (Preiswert Nasenspray AL)	zur Schleimhautabschwellung bei Schnupfen	bedarfsweise max 1 bis 3x täglich	nicht bei trockener Nasenschleimhaut und Krustenbildung in der Nase
	Rhinopront Kombi Tabletten	Schnupfenmittel, bei Erkältung und Heuschnupfen	3x tägl. 1 Drg.	nicht bei Schilddrüsenüberfunktion, bei erhöhtem Blutdruck und erhöhtem Augeninnendruck
	Mar Plus	bei trockener Nasenschleimhaut	bei Bedarf	
<b>Beruhigungsmittel</b>	Baldriantropfen	bei Nervosität und Schlafstörungen leichter Art	4 bis 6x täglich 10 bis 20 Tropfen	
	Sedariston Tropfen	nervöse Störungen, wie Herzklopfen, Schwindelgefühl, Unruhe	3x täglich 10 Tropfen	Unverträglichkeit gegen Johanniskraut, photosensibilisierend

**Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker!**